

## まちゼミの準備、こんなことにお困りではないですか？



- 第3回 -

柴崎・つつじヶ丘・仙川まちゼミ

あなたのまちゼミを

# 図書館がサポートします

図書館では調べもののお手伝いをしています。「〇〇というテーマに関する本や雑誌などを読みたい」「〇〇について知りたい。」「ネットで調べたこの情報の出典は？」など、あなたのお調べを支援します！ 中央図書館5階のレファレンスカウンターへどうぞ！

まちゼミであなたの講習に必要な情報を集めるお手伝いをします！

図書館では、就労や起業、ビジネスに役立つ資料や情報も収集・提供しています。

### 【図書・雑誌・新聞】

蔵書は全図書館で約138万冊、雑誌は531誌、新聞は40紙を揃えています。

### 【オンラインデータベース】

朝日・読売・日経新聞の過去の記事を見たり、雑誌記事を探したりできるほか、会社情報や判例、官報など多様なデータベースがあります。

### 【ビジネスセミナー情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、調布市産業労働支援センターや調布市商工会のセミナー・講座のチラシ・パンフレット等を配布しています。

また、調布市と「中小企業等支援に関する包括協定」を締結した多摩信用金庫が主催するセミナー情報や、中小企業庁発行のチラシ等も配布しています。

### 【図書館ホームページで情報を集める】

中央図書館5階のビジネス・仕事支援コーナーでは、「SNS活用法」「実践ネットショップセミナー」等、ビジネスに関連したテーマで展示を行っています。過去の展示や、産業労働支援センターのセミナーで紹介した資料のリストは、図書館ホームページ（トップページ＞レファレンスサービス＞ビジネス・仕事支援コーナー＞調布市産業労働支援センター セミナー関連図書リスト）でご覧いただけます。

その他、お探しの情報があれば、中央図書館5階のレファレンス（調査研究案内）カウンターでお気軽にお尋ねください。

### 調布市立中央図書館

住所 調布市小島町2-33-1

電話番号 042-441-6181



調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

# 終活のブックリスト

## 葬儀保険ってどんな保険？

※資料は貸出中の場合があります。

『最新生命保険の基本と仕組みがよ〜くわかる本ー保険の全体像から目的と向き不向きまでー第3版』

石橋知也著 秀和システム 2019年7月刊

生命保険会社を取り巻く環境は大きく変化しています。生命保険について、全体像、しくみ、向き不向き、見直しのコツ、注意点まで、一から丁寧に解説した入門書です。

「“葬儀保険”丸わかり」(「サンデー毎日」2015年12/20号)

毎日新聞出版

昨今では、「自分の葬儀費用は自分で備えておきたい」と考える人に、「少額短期保険」(ミニ保険)が人気を集めています。短期の掛け捨てタイプで、高齢でも持病があっても加入しやすいのが特徴です。少し前の資料ですが、数社の商品についての比較が出ています。

『ファイナンシャルプランナーが教える終活デザインブック』

安藤信平著 合同フォレスト 2017年12月刊

「40代、50代のうちに知っておくことで、これからの人生設計に役立ててほしい」と、ファイナンシャルプランナーである著者が終活の全体像をまとめたもの。エンディングノート、老後の資金、医療・介護、自分で決める葬儀など、終活に向けた「予防と早期発見」のための本。

『旅立ちのデザイン帖ーあなたらしい“終活”のガイドブックー』

NPO法人ライフデザインセンター編著 亜紀書房 2016年9月刊

それぞれの章を「生老病死」に分け、読者の状況に応じてどこから読んでも役立つ情報がちりばめられています。自分の人生を支える情報を引き出す「手引書」として、多くの人に知ってもらいたいと、まとめられたものです。

ほかにも図書館にはたくさんの資料があります。

どうぞご利用ください！

調布市立図書館公式  
キャラクター じろ

